

Vil du bli med på en spørreundersøkelse for en friskere alderdom?

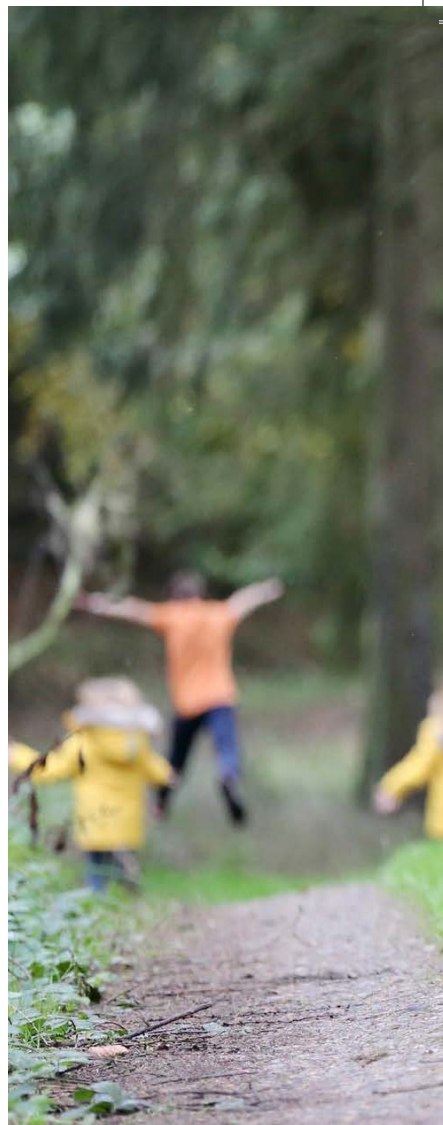


Hva betyr god hjerne- helse og gode levevaner for deg? Kan levevaner og livsstil påvirke hjernehelsen?

Gjennom denne spørreundersøkelsen ønsker vi å kartlegge kunnskap i befolkningen om sammenhenger mellom levevaner og risiko for å utvikle demens senere i livet.

Vi ønsker også å undersøke hva som motiverer befolkningen til å endre levevaner. Målet er å få mer kunnskap om hvordan man kan forebygge demens i befolkningen.

Spørreskjemaet som vi ber deg besvare tar omkring 10 minutter å utfylle. Det kan utfylles på pc, nettbrett eller mobil. **Gå inn på nettadressen: nettskjema.no/a/demens2025** og logg inn med Bank ID. Med sikker innlogging er dine data beskyttet, og vi vil kunne registrere at utvalget som inviteres svarer på undersøkelsen. Prosjektopplysningene vil behandles konfidensielt, det vil si at data håndteres på en sikker måte slik at ikke uvedkommende får tilgang til opplysningene. Opplysningene som samles inn kan ikke knyttes til enkeltpersoner.



Nasjonalt senter for aldring og helse er ansvarlig for forskningsprosjektet.

Prosjektet er finansiert av Norges forskningsråd, og godkjent av Norsk senter for forskningsdata (NSD).



Logg inn med bank ID
på nettadressen:
nettskjema.no/a/demens2025





Takk for at du bidrar til viktig forskning
med å fylle ut elektronisk spørreskjema

Her kan du finne mer informasjon om prosjektet:

www.hjernehelse.info.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt med oss:

E-post: hjernehelse@aldringoghelse.no

Telefon: +47 33 34 19 50